

Ausschreibung MedeRun 2024

Veranstalter: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH
Kontakt: Michael Aufmhof / Andrea Hunold / Ralf Hunold
E-Mail: info@mederun.de
Homepage: www.mederun.de
Telefon: 02982/9218610 (Touristik-Gesellschaft)



Veranstaltungsort: 59964 Medebach

Parken: Schützenstraße, Sankt Sebastianus Weg (Kirmesplatz/Schulzentrum)

Startnummernausgabe: Rathaus Hansestadt Medebach, Österstr. 1, 59964 Medebach

**Die Abholungen der Startunterlagen sind am Veranstaltungstag ab
11 Uhr bzw. bis jeweils 30 Minuten vor Start möglich!**

Start: Österstr. 1 (vorm Rathaus), 59964 Medebach
für alle Laufstrecken

Im Umfeld des Startbereichs befinden sich die Umkleieräume,
Gepäckaufbewahrung und Toiletten.

Duschen und Toiletten im Sportheim des TuS Medebach

Ziel: Torbogen vor Österstr. 1 (Rathaus), 59964 Medebach

Veranstaltungstag: Samstag, 12.10.2024

Startzeiten: 12:30 Uhr: Nordic-Walking auf der Halbmarathon-Strecke ca. 21 km
13:30 Uhr: Halbmarathon ca. 21 km
13:45 Uhr: Nordic-Walking ca. 10 km
14:30 Uhr: Einsteigermarathon / Firmen- bzw. Team-Lauf ca. 10 km
15:00 Uhr: Einzellauf / Firmen- bzw. Team-Lauf ca. 5 km
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Bambini-, Kinder- und Jugendläufe
(Start/Ziel: Österstr. 1)
Ab 16:30 Uhr: Siegerehrungen
17.30 Uhr: Zielschluss (+ Toleranz des Veranstalters)

Zeitmessung: Elektronische Zeitmessung, Partner MA:XX Timing GmbH

Ende der Laufveranstaltung: 17.30 Uhr, im Anschluss MedeBeat (Live-Musik) auf der
Marktplatzbühne

Strecken: anspruchsvolle, hügelige Strecken mit entsprechenden An-/Abstiegen
ca. 95% Wald-/Naturwege, 5% asphaltierte Straßen/Radwege
Streckenkarten ['.gpx'] per Download unter:
<https://www.mederun.de/index.php/unsere-strecken/strecken>

Achtung! Bei extremer Witterung behält sich der Veranstalter
Streckenänderungen, insbesondere beim Marathon vor!

Begleitende Hunde sind zum Start nicht zugelassen!

Verpflegung: Im Abstand von ca. 5 km gibt es Wasser, Isogetränk, Cola, Äpfel,
Bananen, Schokolade, Traubenzucker, Salzstangen

Wertung: Nach DLO in 5er-Jahrgangsklassen

Auszeichnung: Die ersten drei Männer und Frauen je Strecke.
Jede(r) Finisher:in erhält im Ziel eine Medaille.

Urkunden und Ergebnislisten: ab 15.10.2024 im Internet

Anmeldung; ONLINE bis Donnerstag, 10.10.2024 24:00 Uhr
ab 01.04.2024 unter folgendem Link:
<https://www.maxx-timing.de/anmeldung>
Nachmeldungen gegen Zusatzgebühr von 5 € möglich.

Anmeldefrist: bis 30 Minuten vor Start der jeweiligen Läufe oder wenn das
Teilnehmerlimit pro Disziplin erreicht ist

Nachmeldung: gegen Zusatzgebühr von 5 € möglich (Anmeldungen für Bambini-
und Jugendläufe ohne Zusatzgebühr vor Ort möglich ist)

Gebühren: Kategorie [A]: Anmeldung bis 31.08.2024 incl. Transponder
Kategorie [B]: Anmeldung ab 01.09.2024 incl. Transponder

Halbmarathon	15,00 € [A]	20,00 € [B]	[~ 22,8km]	[~ 476hm]
Einsteiger-Marathon *1)	10,00 € [A]	12,00 € [B]	[~ 10,8km]	[~ 176hm]
Einsteiger-Halbmarathon *1)	5,00 € [A]	6,00 € [B]	[~ 5,1km]	[~ 64hm]
Walking/Nordic-Walking *2)	15,00 € [A]	20,00 € [B]	[~ 22,8km]	[~ 476hm]
Einsteiger-Nordic-Walking*2)	5,00 € [A]	6,00 € [B]	[~ 10,8km]	[~ 176hm]
Bambini-, Kinder- und Jugendläufe	4,00 €			

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Bambini-, Kinder- und Jugendläufe (Start/Ziel Österstr. 1),

Anmeldungen bis 15 Minuten vorm Start der jeweiligen Läufe vorm Rathaus oder vorab per Email an info@mederun.de unter Angabe Name, Geburtsjahr, Geschlecht.

Die bereits angemeldeten Läufer*innen erhalten vorm Rathaus ebenfalls ihre Startnummer.

- 14:30 Uhr U8 (bis 7 Jahre) 300 Meter
- 15:00 Uhr U10 800 Meter
- 15:30 Uhr U12 800 Meter
- 16:00 Uhr U14 1.200 Meter
- 16:30 Uhr U16 1.200 Meter

*1) Ebenfalls im Programm: Firmen-/Gruppenlauf als Teamwertung ab 3 Personen auf der 5 km und 10 km – Strecke, sowie Nordic-Walking-Strecken. In die Wertung kommt die Durchschnittszeit aller Teilnehmer eines Teams. Zudem ist eine Einzelwertung möglich.

***2) Gruppenanmeldung Walking/Nordic-Walking**

[MedeRun 2024 - als Gruppe dabei sein!](#)

Zusammen mit motivierten Freunden, Arbeitskollegen und Nachbarn wird der MedeRun ein einmaliges Sporterlebnis in der Natur. Melden Sie jetzt Ihr Team zum ersten MedeRun an und genießen Sie das sportliche Gruppenerlebnis. Sammelanmeldungen sind möglich unter:

[MA:XX SPORTS TIMING TECHNOLOGIES \(maxx-timing.de\)](https://maxx-timing.de)

Hinweis: Tritt eine Teilnehmerin, ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Gesundheitliche Versorgung: DRK im Start-/Zielbereich und auf der Strecke

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Der Lauf findet z.T. auf innerörtlichen nicht verkehrsbefreiten Straßen statt. Jede Läuferin, jeder Läufer verpflichtet sich, sich an die Straßenverkehrsordnung zu halten. Jeder Läufer wird auf die Versicherungspflicht hingewiesen.

Gesundheit: Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer:innen, dass sie ausreichend trainiert und körperlich gesund sind.

Der Veranstalter behält sich das Recht auf notwendige Änderungen vor, es gilt die Ausschreibung in ihrer letzten Fassung!

Der Veranstalter

Touristik-Gesellschaft Medebach mbH
Marktplatz 1
59964 Medebach



Stand 26.02.2024

Viele weitere Infos erhaltet ihr unter:
www.mederun.de